

Merci pour ce temps partagé ...



AGENDA DES FESTIVITES

L'atelier et le repas ravioles

Le samedi 11 mars 2017

Comme chaque année, à la sortie de l'hiver, le Comité des fêtes propose un atelier ravioles. C'est l'occasion de passer un moment convivial tout en apprenant les techniques pour réaliser ces délicieuses ravioles. Et dans la soirée se tiendra le traditionnel repas dans la salle des fêtes.

Le Monde de Cornillon en Trièves

Janvier 2018

SOMMAIRE

- ◆ **Le mot du maire**
- ◆ **Espace Municipal**
 - Projets aboutis**
 - Projets en cours**
 - Agenda municipal**
- ◆ **Etat civil**
- ◆ **L'actu du village et de nos sportifs**
- ◆ **Festivités**
- ◆ **Agenda des festivités**

Le mot du Maire :

2018 et ce nouveau numéro du journal de la commune me donnent l'occasion de revenir vers vous afin de vous présenter au nom de la municipalité nos meilleurs vœux de santé et de prospérité pour l'année nouvelle. Cette année, si tout se déroule comme prévu, l'installation sur le territoire de la commune de la distillerie des Hautes Glaces devrait se concrétiser.

La société Rémy Cointreau qui a racheté la distillerie souhaite développer l'affaire et pour ce faire cherchait un site plus adapté que celui qu'elle occupe actuellement : leur choix s'est porté sur Cornillon. Le projet de construction d'une nouvelle distillerie et d'un chai devrait débuter fin 2018, une partie sur le parc de la propriété de Mr Girardet et le reste sur la parcelle attenante propriété de Mr Lucien. Ce projet générera la venue de visiteurs ce qui pourra améliorer l'activité des hébergeurs du secteur ainsi que celle des agriculteurs.

Le souhait de la distillerie étant de continuer à travailler avec des céréales bio et locale pour la production du whisky. Cette volonté se traduira par la signature de contrats avec les agriculteurs afin de s'assurer une production stable de céréales. En contrepartie des prix plus rémunérateurs leurs seront proposés.

La volonté de la société est de travailler en concertation avec la commune pour la réalisation du projet même si ce projet est strictement privé et n'impactera pas financièrement la commune autrement que par l'aménagement des réseaux d'eau et d'électricité du hameau de Cornillon.

Souhaitons que cette réalisation déjà bien engagée, puis que le permis de construire a été déposé en décembre, verra le jour et sera un petit plus pour le territoire par les emplois directs ou induits qu'elle créera ou confortera.

Gérard Baup

ESPACE MUNICIPAL

LES PROJETS ABOUTIS

Enfouissement du réseau électrique et aménagement du réseau d'eau.

Sur une partie du hameau du Grand-Oriol et de Villard-Julien, le réseau électrique et téléphonique ont été enfouis. Et grâce à la mutualisation des travaux, le réseau d'eau a également pu être modernisé.

Nouveau parking

Le Hameau du Grand-Oriol s'est doté d'un nouveau parking. Cet emplacement a permis l'installation du nouveau bac à ordures ménagères. En outre, il permet aussi d'éviter de se garer devant le four communal et le bassin.

Accès facilité à l'entrée du cimetière.

Comme déjà engagé l'année dernière, l'Agenda d'accessibilité programmé a permis cette année d'améliorer l'accès au cimetière et d'agrandir son parking.

Zone de l'Aubépin.

Depuis quelques années, au niveau de la zone de l'Aubépin, des travaux d'embellissement de l'entrée du village se sont succédés, afin de supprimer le dépôt de gravats et de déchets verts.

OH les belles guirlandes!

Comme vous l'avez certainement remarqué, des guirlandes électriques illuminent les sapins cette année.

Un petit investissement pour égayer un peu plus nos hameaux au moment des fêtes.

NUMEROS UTILES

Mairie : 04.76.34.96.16

Horaire d'ouverture :

Lundi et vendredi : 9h-12h

Mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-16h

e-mail : mairie.cornillon-en-trieves@wanadoo.fr

Communauté de communes du Trièves : 04.76.34.11.22

Trésorerie de Mens : 04.76.34.63.71



LES PROJETS EN COURS

Plantation forestière

Dans le cadre de la Charte forestière du Trièves, la commune a investi dans la plantation de plants forestiers sur des parcelles ardues. Les essences plantées seront du pin noir et du cèdre.

Les travaux seront réalisés par l'ONF.

DU NOUVEAU A LA MAIRIE :

PACS

L'enregistrement des pactes civils de solidarité (Pacs) est transféré à l'officier de l'état civil de la mairie à partir du 1^{er} novembre 2017. Le passage du Pacs en mairie (et non plus au tribunal) est une mesure de la loi de modernisation de la justice du XXI^e siècle publiée au *Journal officiel* du 19 novembre 2016 (article 48).

ETAT CIVIL

Pacte Civil de Solidarité : Toutes nos félicitations à :

Mélanie Sevin et Frédéric Revol le 20 décembre 2017

Décès : Toutes nos sincères condoléances à la famille de :

Christiane Clément décédée le 13 juillet 2017

Antonia Charles décédée le 15 mars 2017

Naissance : Bienvenue aux petit(e)s Cornillonnais(e)s :
Emile Chabert né le 9 juillet 2017. Fils de Jackie et François Chabert

AGENDA MUNICIPAL

Conseil Municipal. 20h30 à la salle de la mairie :

- Mardi 16 janvier
- Mardi 20 février
- Mardi 13 mars
- Vendredi 30 mars
- Mardi 17 avril
- Mardi 22 Mai
- Mardi 19 juin

Mon Voisin est un artiste... à Cornillon

<< Depuis plusieurs années, la semaine de *Mon Voisin est un artiste à Cornillon*, propose des animations, des présentations, une exposition aussi, aux habitants du Trièves et aux vacanciers, sur des thèmes chaque fois nouveaux.

Ainsi, fin juillet, la Ferme d'Alcidie accueille désormais des visiteurs et des participants originaires d'autres régions de France.

La 7^{ème} édition -il y a quatre mois-, *Après de nos arbres*, a même eu un petit côté international, en recevant un garçon venu d'Irlande pour faire du woofing à Lalley, et une dame de Krefeld.

Cette amie allemande des Chenavier, de Mens, a eu la gentillesse, d'ajouter ce commentaire à un poème de Goethe sur le gingko-biloba : « Arbres, une ouverture partout sur le monde... »

Le jeune Irlandais, et deux amis français, de Lille, aussi conquis que lui, ont participé à l'atelier de bois flotté et à la sortie botanique : Andrew a remercié les organisateurs pour *a wonderful friendly environment, perfect for cultivating creativity* : est-il besoin de traduire ?

Une belle satisfaction pour le collectif, qui s'était beaucoup investi pour préparer, animer et transmettre.

Mais d'abord, le premier dimanche, ce fut la découverte de l'exposition, puis, devant l'arbre à papiers portant les textes de l'atelier d'écriture des 20 et 21, la présentation des ateliers proposés, dont on peut rappeler ici les contenus, évoquer les particularités.

Atelier d'écriture : découverte de « l'arbre dans tous ses états », au jardin, jeux de mots et de sons, évocation poétique d'une « guirlande des arbres » et d'humains devenus arbres, ont été les racines du plaisir d'écrire

Créations en bois flotté : livres, aériennes, surprenantes

Feuilles tricotées : persévérance et habileté font la maille et les « jetés »

Sculpture sur bois : maillets, gouges et ciseaux ont creusé le plateau de tilleul, pour en dégager un pin, un chêne, un sapin... en bas-relief

Vannerie : un panier! harmonie de la matière, du volume... et de la couleur; des objets, fabriqués par des jeunes, découvrant d'anciennes techniques

Sortie botanique: déambulation à la rencontre des arbres de la forêt et de leur vie mystérieuse

Empreintes végétales : d'un transfert coloré naît sur le papier, une autre image des feuilles et des herbes

L'atelier bois des enfants : ils sont huit, filles et garçons, à attendre avec impatience... Quelques hésitations devant les morceaux de bois flotté, ou découpé, quelques questions et l'imaginaire se lance... On regroupe les pièces intéressantes, on compose, on essaie... et on manie le pistolet à colle. On rajoute un morceau d'écorce par-ci, des écailles de « bables » (pommes de pin) par-là... on se recule pour juger la composition... on appelle les copains pour montrer sa création... on rit !

Ainsi sont nées des chouettes... des souris... des oiseaux dans leur nid... des voitures... des bateaux fantômes... .

Et chacun repart, chef-d'œuvre en main, sourire aux lèvres, fier de son travail.

Toute la semaine, pendant que l'on s'activait ainsi, les visiteurs ont pu découvrir l'exposition des jouets en bois, feuilleter livres et revues sur le thème, visiter aussi le lieu de travail du pépiniériste de Sylve et fruits.

Le dimanche 31, en fin d'après-midi, après la lecture des textes de l'atelier d'écriture, Chantal et Jean-Claude, de *Chante debout*, ont fait reprendre des chansons traditionnelles et récentes, avant d'animer le « verre de l'amitié » offert aux visiteurs.

Et les portes se refermèrent sur de bien jolis souvenirs. >>

Elles se rouvriront, fin juillet 2018, avec la 8^{ème} édition, sur le thème des jardins : à sa préparation, nous l'espérons, participeront d'autres habitants ou résidents de Cornillon, avec leurs savoir-faire ou leur bonne volonté.

Pour le comité des fêtes de Cornillon,

Patrick Pierson, coprésident.

Après cet échec, nous avons identifié la source du problème. Une anémie naissante était présente et m'empêchait de m'exprimer sereinement au-delà de 3h de course. Ambassadeur de la station de Val d'Isère, j'ai pris part au High Trail Vanoise. Je savais que ça risquait de mal se passer et ce fût le cas. Je terminais 6ème après un terrible chemin de croix dans les 20 derniers kilomètres. Pour la première fois de ma vie, je me suis demandé pourquoi j'avais mis un dossard.

Juillet fût placé sous le signe du repos. Simplement quelques sorties en vélo pour aérer l'esprit. C'est donc avec une immense motivation que je me lançais dans la seconde partie de saison.

Août fût un mois laborieux. Des sensations moyennes, des longues heures d'entraînement pour se reconstruire un physique à la hauteur de mes ambitions de fin de saison. J'ai souffert en compagnie des copains, j'ai ravalé ma fierté, mon statut (toujours éphémère dans le sport) et j'ai bossé dur. C'est avec une confiance moyenne que je filais dans les Vosges. Gérardmer et son lac accueillait les championnats de France de trail. Vice-champion de France en titre, je suis parti là-bas avec aucune ambition si ce n'est celle de courir à mon meilleur niveau. J'ai suivi mon plan de marche, j'ai accéléré à l'endroit prévu et je me suis retrouvé de manière un peu inattendue en tête de course. J'ai serré les dents dans un beau duel avec Adrien Michaud. Après 6h35 de course sur les terres de mon ami Yann Curien, je suis revenu sur les rives du lac en vainqueur. Champion de France, celui-ci, il restera à vie et les souvenirs de ce jour aussi.

Guère le temps de récupérer puisque la semaine suivante, je remets un dossard dans les Pyrénées Catalanes sur les terres de Kilian Jornet. En gros, c'est comme si la course avait lieu à Mens pour moi. La journée fût exceptionnelle. Un duel magnifique avec la star de notre sport. Des attaques, des retours et une défaite pour 25". Ce n'est pas très grave, j'ai fait honneur à mon titre de champion de France ce jour-là et surtout, le plaisir fût maximal.

Pour la dernière de l'année, je suis retourné sur ma course de cœur sur les Templiers. 2ème en 2015, j'espérais faire mieux. J'ai été plus rapide qu'en 2015 mais je suis tombé sur un os. Un os alsacien nommé Sébastien Spehler. Il a fait une course exceptionnelle et nous avons échangé nos places du championnat de France. Un peu de déception à l'arrivée puis rapidement, le bonheur de pouvoir courir à mon meilleur niveau a pris le dessus.

2018 m'aura fait mûrir et certainement apporter des clés pour l'avenir. J'ai aussi compris qu'il n'y pas de chemin vers le bonheur. Le bonheur est dans le chemin.

Les résultats ne sont que l'aboutissement d'un épanouissement quotidien. Je suis chanceux de vivre cette vie. Je ne vous souhaiterais qu'une seule chose pour 2018. Ne rêvez plus votre vie, vivez vos rêves !

Nicolas Martin



FESTIVITES 2016

Le Comité des Fêtes

Certaines activités du comité des fêtes de Cornillon deviennent petit à petit des rencontres incontournables qui s'égrainent au cours de l'année : après la fête de Noël, viendra au printemps la fête des ravioles le 10 mars 2018 (date à confirmer prochainement). On retrouvera Le traditionnel trail « La Sauvagine », de Villard Julien qu'en avril 2019. Cette été, la fête du pain début août. Pour l'année 2018, s'ajoutera notre festival biennal «Arrête Ton Ch'art » le samedi 30 juin. Profitons-en pour rappeler que cette dernière activité représente un énorme travail de préparation et demande à certains moments la présence de nombreux volontaires: un appel aux bonnes volontés sera lancé dans ce sens : la pérennité de « Arrête Ton Ch'art » dépend de nous tous.

Nous profitons également de ce message pour remercier l'ensemble de la municipalité qui suit de près les activités du comité et le soutient fidèlement, moralement et financièrement.

Et bien sûr, comme tous les ans, il s'agit de ne pas oublier que mon voisin cornillonnois est aussi un artiste ! Ces voisins et voisines se retrouvent toujours plus nombreux, tout au long de l'année, pour monter des activités artistiques et artisanales autour d'un thème, et les proposer à tous les volontaires des hameaux la dernière semaine de juillet. Laissons la parole au collectif « mon voisin est un artiste », qui nous fait le bilan de son dernier rendez-vous et nous propose le thème du prochain...



Pour obtenir plus d'information, je me rends sur : www.demarches.interieur.gouv.fr



Première étape pour tous les documents

- Je vérifie que l'adresse comporte le sigle gov.fr
- Je vais sur le site de l'ANTS
- Je crée un compte ou je me connecte avec mes identifiants FranceConnect

Carte d'identité

Je peux faire ma pré-demande en ligne et je note le numéro qui m'est attribué et/ou j'imprime le récapitulatif comportant un code-barres qui sera scanné en mairie.

J'identifie une mairie dans laquelle je peux faire ma démarche et où je peux prendre rendez-vous si le service est proposé.

Je dépose mon dossier complet au guichet de la mairie qui procède au relevé de mes empreintes digitales et qui vérifie mes pièces justificatives.

Mon compte usager me permet de suivre l'état d'avancement de ma demande.

Je suis averti de la réception de mon titre que je vais récupérer à la mairie.



Passeport

Je peux faire ma pré-demande en ligne et je note le numéro qui m'est attribué et/ou j'imprime le récapitulatif comportant un code-barres qui sera scanné en mairie.

J'achète un timbre fiscal sur le site <https://timbres.impots.gouv.fr/>

J'identifie une mairie dans laquelle je peux faire ma démarche et où je peux prendre rendez-vous si le service est proposé.

Je dépose mon dossier complet au guichet de la mairie qui procède au relevé de mes empreintes digitales et qui vérifie mes pièces justificatives.

Mon compte usager me permet de suivre l'état d'avancement de ma demande.

Je suis averti de la réception de mon titre que je vais récupérer à la mairie.



Permis de conduire

Je rassemble mes pièces justificatives scannées ou photographiées et j'obtiens ma photo numérisée auprès des cabines ou photographes agréés.

Je peux faire une demande d'inscription au permis ou une demande de titre en ligne.

En cas de vol, je le déclare auprès de la police ou de la gendarmerie. En cas de perte, je la déclare en ligne : Dans les 2 cas, j'achète un timbre fiscal en ligne.

Je fais ma demande en ligne seul ou en lien avec mon école de conduite <https://permisdeconduire.ants.gouv.fr>

Mon compte usager me permet de suivre l'état d'avancement de ma demande.

Je reçois mon permis à mon domicile.



Certificat d'immatriculation

Je peux faire une demande en ligne pour un/une :
- Duplicata
- Changement d'adresse
- Changement de titulaire
- Cession de véhicule **
- Autre motif **

Je fais ma demande en ligne <https://immatriculation.ants.gouv.fr>

En fonction de la demande, je m'authentifie grâce à France Connect ou au code joint lors de la réception du titre et je renseigne les informations nécessaires, notamment le numéro d'immatriculation.

J'imprime le certificat provisoire et le récapitulatif de dépôt de ma demande pour être autorisé à circuler. Dans le cas d'une cession, je récupère les documents nécessaires à la vente et un code de cession à remettre à l'acquéreur.

Je reçois mon certificat d'immatriculation à mon domicile.



• Pour faciliter mes démarches, je peux faire appel aux professionnels de l'automobile. Pour le permis de conduire, lors de mon inscription, je peux autoriser l'auto-école à accomplir la procédure et à transmettre des justificatifs pour mon compte. Pour le certificat d'immatriculation, je peux faire appel à un professionnel de l'automobile qui peut réaliser les démarches à ma place. Je le trouve sur <https://immatriculation.gouv.fr>, rubrique «services associés» puis où «immatriculer mon véhicule».

• Je peux également me rendre dans une préfecture ou dans les sous-préfectures équipées, pour utiliser un point numérique et effectuer mes démarches en ligne. Il me permet d'imprimer et de scanner mes documents et d'être accompagné dans les différentes étapes par un médiateur numérique.

** Uniquement en m'identifiant avec mon compte France Connect

UN PEU D'HISTOIRE.....



Petites nouvelles du passé

La vie du passé d'une commune, c'est déjà dans des pièces officielles qu'on la découvre : en témoignent ces extraits du **registre de délibérations**, des années 1940 et 1941 surtout, qui vous sont proposés en substance et sans commentaires.. mais peut-être, justement, en feront-ils naître, de la part de certains lecteurs de Cornillon.

Délibération du 6 octobre 1940, sous la présidence de M. Edouard Faure, 1^{er} adjoint, faisant fonction de maire°, sur la cabine téléphonique, fermée depuis novembre 1939, dont est reconnue l'urgence du rétablissement, demandé par Madame Allouard, qui sera chargée d'en assurer le service moyennant une somme annuelle de 1.300 francs.

Le même jour, sont votés les travaux d'électrification [!] de la Mairie et de l'école, qui sont confiés, par moitié, à M. Berry et Chaix, soumissionnaires.

Par ailleurs, est acceptée, puis transmise au Préfet pour approbation, la demande du lieutenant commandant le Groupement de jeunesse N°7, à Blanchardeyres, pour obtenir, ce qui lui semble «équitable», une allocation de bois, destiné au chauffage du cantonnement et des cuisines, et provenant des «communaux» les plus proches, en échange des travaux d'aménagement effectués sur le chemin vicinal reliant ce hameau à celui de Sendon, sur la route de grande communication entre Clelles et Mens.

Les délibérations ne concernent pas que les questions communales, mais aussi les prises de position sur des questions plus générales, ainsi lorsque le conseil municipal vote, en décembre 1890, une subvention de 40 francs pour le concours agricole de l'année suivante, à Mens, ou, le 16 septembre 1900, une participation de 40 francs pour secourir les victimes de l'incendie du hameau de Oches°, à Chichilianne, ou encore quand il approuve, le 9 novembre 1941, le principe d'une liaison-automobile entre Mens et La Mure, par l'Homme du Lac et Saint-Jean-d'Hérans.

° M. Léon Bonniot, maire au moment de la déclaration de guerre, étant décédé au cours de l'été 40, M. Arnaud, depuis octobre, en exerçait officiellement l'intérim, qui durera jusqu'en septembre 1944.

La presse, bien sûr, donne également des informations sur le passé d'une commune, peut-être plus vivantes que celles des documents officiels, car relevées par l'œil d'un journaliste ou d'un correspondant.

On peut ainsi, avec profit, consulter la presse d'autrefois, mais aussi des ouvrages qui en ont utilisé la matière. C'est ainsi que l'on apprend, par la lecture du Réveil du Dauphiné, et dans l'ouvrage d'Aimé Beaup sur le Trièves que

le 11 septembre 1900, à Mens°, plusieurs exploitants de Cornillon ont été distingués par le jury du Concours de la Société d'agriculture, d'horticulture et de viticulture de Grenoble, tels MM. **Bernard** (1^{er} prix), pour ses génisses de la race de Villard-de-Lans et **Louis Doriol** pour les siennes, de race tarine, lequel a reçu aussi un diplôme pour ses vaches laitières sans distinction de de race. Dans la catégorie de l'espèce ovine de pays, MM. **Auvergne, Pierre Chevillon, Augustin Belle** et **Pierre Palanchard** se sont vu remettre un prix en argent. **M. Doriol**, déjà cité, a obtenu une médaille et 6 francs pour son 2^{ème} prix dans la section des espèces gallines et lapins. Quant à **M. Belle**, «à Oriol», ses cultures arboricoles lui ont valu un prix de 6 francs.

Mais c'est bien **M. Pierre Hélix**, propriétaire à Villard-Jullien, qui fut le plus à l'honneur, avec une récompense dans la catégorie des céréales et tubercules, mais surtout, avec la Croix du Mérite agricole de 2^{ème} classe, que lui remit le Docteur Dufour, député, pour avoir «apporté à [ses] cultures et à [sa] ferme, des améliorations importantes, tirées de [son] travail et de [son] intelligence, et avoir suivi les données du progrès agricole sans cesser d'être pratique.»

°°Les informations concernant l'automne 1900 seront visibles à Mens, à partir d'avril, au Musée du Trièves, à Mens, dans le cadre de l'Exposition Trièves, Terre d'échanges

Michel HELLY

MAXIME SUZZARINI Hockey sur glace

Clap de fin !!!

Nous avons laissé Maxime, l'hiver dernier en plein championnat avec l'équipe de Mulhouse. Ils finissent la saison régulière à la deuxième place derrière Briançon ce qui leur ouvre la porte de play-off. Les ¼ de finale les opposent au club de Cholet en match aller-retour. Avec deux victoires, les voilà donc en ½ finale. Ils se retrouvent contre le club d'Anglet, ancien club de Maxime avec lequel il vient de perdre 2 fois la finale les deux saisons précédentes. L'histoire se reproduit pour le club basque mais l'aventure continue pour Maxime puisque de nouveau, deux victoires le propulsent pour une troisième finale en trois ans. Cette fois, c'est contre le club de Brest que le titre de champion de France va se jouer. Pour la petite histoire, Brest, rétrogradé l'année précédente peut disputer le titre mais ne peut pas remonter. Mulhouse est donc déjà assuré de monter en ligue Magnus la saison prochaine. Il faudra 4 matchs et trois victoires pour une défaite pour passer cette dernière marche. Maxime et le club de Mulhouse ont donc gagné le titre de champion de France pour la saison 2016/2017.

Pour 2017/2018, Maxime est parti faire une pige avec le club de la Roche sur Yon en Vendée. Au mois de décembre, il a décidé d'arrêter le hockey et de se consacrer pleinement à d'autres projets beaucoup plus personnels. En effet, il va être papa au mois de mars 2018 et se marier au mois d'avril 2018. Pour cette nouvelle orientation dans sa vie, il a voulu reprendre une vie plus posée et il est retourné vivre dans le sud-ouest, à Anglet, dans la région de sa future femme.

Pierre Suzzarini

NICOLAS MARTIN Course à pied-Trail

Une année à double facette

L'année sportive 2017 avait été presque parfaite et s'était conclue sur un titre de vice-champion du monde. Je savais qu'il serait difficile de faire mieux cette année. Malgré tout, la motivation fût toujours présente malgré des moments difficiles que je n'avais jamais encore jamais connu dans ma carrière.

De manière quasi rituelle, j'ai lancé ma saison dans le Vaucluse sur les pentes du Géant de Provence. Tenant du titre, je savais qu'il ne serait pas aisé de rééditer cette performance d'autant plus qu'avec cette victoire en 2016, l'implication hivernale fût moins grande. Malgré tout, j'ai vécu une belle journée au contact de la tête de course en prenant le risque de suivre le grand favori suisse, Marc Lauenstein. Toujours dans le top 3, j'ai passé la totalité de la journée avec Romain Maillard qui est mon ancien partenaire de team et qui a gagné, à cette occasion, sa première sélection internationale. Je conclus la course en 3ème position derrière un excellent Marc Lauenstein et un très solide Ludovic Pommeret.

Motivé, tel un cadet, je suis parti durant 10 jours avec des amis sur l'île de Ténériffe en prévision des échéances futures. Le séjour fût excellent et je pensais être en grande condition physique. Les sensations, à l'entraînement, n'avaient jamais été si bonnes et pourtant, les courses à venir allaient être compliquées.

Dauphin surprise en 2016, je suis retourné de nouveau dans les Canaries pour prendre part à la mythique Transvulcania. La course fût mitigée et nettement moins bonne que l'année précédente. J'ai connu un final chaotique qui me voit perdre le podium à 2 kilomètres de l'arrivée. Je prenais donc une 4ème place au goût amer. Guère le temps de cogiter que je rejoignais l'équipe de France en stage dans le Cantal. De nouveau, les sensations sont bonnes à l'entraînement et je n'arrive pas à expliquer ma contreperformance à la Transvulcania.

Ultime course de réglage avant les championnats du monde, les championnats de France de course en montagne se passaient bien. Je terminais 5ème derrière 4 coureurs qui allaient conduire quelques semaines plus tard, la France à un titre européen par équipe inédit dans cette discipline.

Je suis donc arrivé, en Italie, avec une confiance retrouvée et l'envie de bien faire.

La magnifique aventure humaine que constitue la participation à un championnat international fût au rendez-vous. Sur le plan sportif, mon début de course fût idéal comme imaginé. J'étais, en embuscade et prêt à revenir sur le final de la course. Sauf que le corps ne le voulait pas. Ma course s'est arrêtée après 2h45 où je suis passé en l'espace de 5 minutes d'une possibilité de médaille mondiale à un horrible chemin de croix. Je ne pouvais pas abandonner avec ce maillot sur les épaules alors j'ai trainé ma peine jusqu'à la ligne à une anecdotique 19ème position. J'ai surtout eu le sentiment de ne pas avoir répondu présent pour l'équipe. Nous perdons notre titre par équipe mais heureusement, Cédric Fleureton conservait une belle médaille de bronze en individuel après avoir mené la course durant de nombreux kilomètres.

Bonne année ! Bonne Santé !!

Tout le monde connaît Frédéric, mais oui Fred de la pharmacie de Mens. On est tous allé un jour dans cette officine avec le souhait de se soigner. Ouf ! De se débarrasser de cette petite maladie qui nous pourrit la vie.

Alors derrière son pupitre, on rencontre le pharmacien diplômé d'état, Fred en en l'occurrence. Bienveillant, attentionné, il saura vous servir et vous conseiller. Il vous délivrera les médicaments tant attendus que le médecin vous aura prescrit. Et voilà, la boucle est bouclée : symptômes, diagnostic et traitement. Et effectivement, dans la majeure partie des cas, l'affection disparaît.

Et oui, car la médecine allopathique conventionnelle, votre médecin généraliste, traite le symptôme, dans l'urgence. Et à vrai dire cela nous convient. Efficacité, rapidité... Hop, on est requinqué et c'est reparti.

Mais une question se pose, sommes-nous en bonne santé à la suite du traitement ou simplement juste soigné... ? On pourrait penser que c'est la même chose. Il y a pourtant une différence entre traitement de la maladie et prévention de notre bonne santé.

Revenons à Fred, 20 ans de pratique en pharmacie, qui a vu passer des milliers de clients aux pathologies différentes. Il se sensibilisera dès le début de sa carrière à l'homéopathie et la phytothérapie car la pharmacie où il débute à Grenoble est une des rares à se spécialiser pour des remèdes de « Médecine douce » à cette époque.

A force de questionnement, d'expériences personnelles et de documentation, une pensée s'installe doucement dans son esprit. Ne serait-il pas possible d'améliorer la lutte contre les maladies simplement en rendant l'individu plus fort que celles-ci. En lui réveillant sa « force vitale » dicit Hippocrate lui-même, qui lui permettra de se protéger ou de guérir face à la maladie.

En se renseignant, Fred réalise que cette pensée n'est en rien innovatrice. Elle existe même depuis bien avant la médecine conventionnelle. C'est la Naturopathie. Alors une vocation émerge en lui. Cette approche offre un prolongement enrichissant à sa fonction de pharmacien.

Pour bien éclairer ce courant de pensée, je me permets de citer Christian Brun, professeur en Naturopathie : *Le Naturopathe accompagne la personne et son autoguérison, tout en demeurant humble et conscient de ses limites. Il intervient comme guide ou éveilléur de conscience plutôt qu'en « pourchasseur de maladie et de symptômes ». Il n'est ni médecin, ni guérisseur, ni charlatan... Il est un éducateur qui vous aidera et vous conseillera des règles élémentaires d'hygiène vitale, pour conserver, acquérir ou accroître votre force vitale, garante de votre santé/vitalité*

Alors, en ce mois de janvier où fument les « Bonne année, Bonne santé ! », il est peut-être opportun de croiser le chemin de Fred au détour d'une promenade dans Villard-Julien. Il y a ouvert son cabinet chez lui en fin d'année dernière.

Frédéric FOLLIET

...ET DE NOS SPORTIFS.

VINCENT BOURY Tennis de table

En fin d'été, dans la fraîcheur de la salle des fêtes de Cornillon-en-Trièves, on entendait le raisonnement des balles qui frappaient fort les raquettes.

Vincent Boury m'accueillait en plein stage intensif avec ses trois compères d'entraînements, Iker, basque espagnol, Miguel, espagnol et Colin, irlandais. Ce stage aux couleurs internationales était un prélude à un autre en équipe de France. Cela enchaine car le championnat d'Europe en Slovénie pointe son nez, fin octobre. Il faut s'affûter physiquement, répéter ses gammes techniques, peaufiner la stratégie.

Vincent a toujours la flamme malgré son palmarès étoffé. Il n'a plus rien à prouver. Il a maintenant une autre approche de la compétition. Il profite pleinement. Il travaille plus les détails mais cherche avant tout à s'éclater et à partager. Il s'enrichit d'expériences pour son activité professionnelle en tant que préparateur mental et en coaching en entreprise. Le compétiteur est toujours en pointe. Il a gagné une médaille de bronze par équipe en championnat d'Europe. La retraite sportive ne semble pas d'actualité. Trop de bonheur sportif à vivre encore !
Frédéric Folliet

L'ACTU DU VILLAGE

« C'est nous les Argentins qui arrivons de loin »
Il y a quelques mois, lors d'une soirée couscous du Comité des Fêtes, aux Ecuries de Serge Bezombes, voilà ce qu'auraient pu chanter Benjamin et Toti. Surtout elle d'ailleurs, car lui, après l'avoir épousée, à Mendoza, au nord de l'Argentine, il «revenait» à Cornillon: ils allaient s'installer, pour au moins une année, à Blanchardeyres, dans la maison des Helly, sa famille, où il avait séjourné à maintes reprises depuis son enfance.

Et, depuis leur arrivée, il y a plus d'un an, ils ont bien apprécié leur nouvelle vie dans notre village triévois, et aussi l'accueil fait à leur activité de producteurs d'«empanadas», avec, en point d'orgue de cette période, la venue d'une petite Noémi, au début de l'été.

Mais je laisse la parole à Benjamin.

« Toti et moi sommes les heureux propriétaires d'une certaine roulotte jaune et blanche, dans laquelle, à partir du printemps, nous avons vendu des *empanadas* sur le marché de Mens.

Il y a un an, nous vous avons été présentés par mon oncle et ma tante, Michel et Madeleine dans la belle salle des Ecuries, à Cornillon, où nous avons dégusté un délicieux couscous organisé par le Comité des Fêtes.

Puis, lors d'un apéritif à la mairie, avec le collectif *Mon Voisin est un artiste*, nous avons fait goûter nos premiers essais culinaires à ses membres, cobayes-surprises. Mon oncle s'était alors lancé dans une opération de «public-relations» sur le Trièves, et, encore en septembre, des clients disaient nous avoir été «envoyés» par lui.

Sur le marché nous eûmes comme voisins Élodie, du Petit Oriol, hameau le plus proche, qui vend ses yaourts, ses fromages et sa viande, et Marlène vendeuse des vêtements quelle confectionne, et nous fîmes connaissance petit à petit avec la plupart des exposants du samedi, dont certains devinrent nos fournisseurs en produits de qualité.

Actuellement, nous sommes dans les Alpes suisses, pour un travail saisonnier lié aux sports d'hiver. On se reverra en mai. »

Michel Helly

Les fruitiers du futur

Vous le savez, cette année 2017 a été particulièrement difficile... les fruits ont été rares, les gelées de fin avril ont fait beaucoup de dégâts.

Si vous avez eu la chance de goûter un fruit triévois (hormis des fameux Rasinous, fidèles au poste sur une bonne partie du territoire) cette année, c'est exceptionnel ! Quelques rares pommiers du Trièves (Mens, Chichilienne) ont donné abondamment par exemple... je me propose de venir en prélever des greffons cet hiver (janvier-février) pour les multiplier ce printemps en pépinière. Il s'agit de conserver ce patrimoine fruitier d'exception, pour faire face aux années difficiles à venir, et ainsi assurer une production de fruits : les fruitiers du futur !

Maintenant, c'est à vous ! Habitants du Petit Oriol, de Villard Julien ou copains d'ailleurs dans le Trièves et même plus largement en moyenne montagne, je vous invite à me contacter si vous avez une piste.

MERCI !

Lionel, de la pépinière Sylve & Fruit au Grand Oriol

contact@sylvefruit.fr 06 51 78 18 10 / 09 73 59 95 75