

# *Le Monde de Cornillon en Trièves*

*Janvier 2021*

## *Le mot du Maire*

Décembre s'est achevé sans joie comme le fut une grande partie de l'année 2020. Confinement déconfinement couvre-feu, masques, pas masques, tout un tas de mesures surement nécessaires plus ou moins bien expliquées et pas toujours cohérentes. Tout cela a créé une certaine méfiance dans la population vis-à-vis d'un gouvernement qui montre, il faut bien le dire, une certaine incapacité à gérer une crise sans précédent qui le dépasse.

Si l'on rajoute un démarrage plus que laborieux de la vaccination cela explique peut-être la réticence d'un nombre important de citoyens. Cependant c'est quand même la seule solution pour s'en sortir. On ne peut pas rester indéfiniment dans une crise qui détruit notre économie et mine le moral de la population. C'est pourquoi à titre personnel je me ferai vacciner dès que possible.

Ceci dit cette pandémie a fait ressurgir des choses qui l'on croyait disparues. La solidarité mais aussi l'acceptation de diverses mesures qui ont quand même limité la propagation du virus.

Merci à toutes et à tous pour le civisme dont vous avez fait preuve tout au long des mois écoulés. Merci également à l'ensemble du Conseil Municipal qui a continué à travailler, et aussi au personnel sans qui les choses seraient encore bien plus compliquées.

Il est temps maintenant de vous présenter les vœux de bonheur et surtout de santé du conseil municipal et de moi-même pour l'année qui débute. En espérant que ces quelques lignes vous trouveront en bonne santé.

## Espace Municipal

### Communication :

Cette année a été mis en ligne le site web, n'hésitez pas à le consulter : <http://www.cornillon-en-trieves.fr>

Vous y trouverez nos dernières publications :

- L'affiche du nouveau tri sélectif qui a été mis en place depuis le 1er janvier 2021 est disponible dans cette édition ;
- L'annuaire de santé du Trièves dans son intégralité (extrait du secteur de Mens en fin de journal) ;
- Le dossier de présentation par Free de l'implantation d'une antenne au lieu-dit Les Versannes.

Pour information, la Mairie s'est engagée dans une démarche de demande de complément d'informations quant à la couverture de l'antenne sur notre territoire ; une réunion avec les techniciens de Free, en présence de la Mairie de Mens est prévue prochainement.

De plus, la Mairie est partie prenante à la réflexion en Communauté de Commune engagée par la commission Aménagement concernant la cohérence des implantations des antennes sur le Trièves.

Un WhatsApp des habitants nommé « **Cornill'on discute** » fonctionne et permet un échange pratique entre les habitants. N'hésitez à nous envoyer votre demande d'inscription et votre numéro de portable à la mairie.

## Les travaux à Cornillon:

Le chantier dans le hameau de Cornillon est désormais terminé.

Ces travaux importants ont porté notamment sur :

- l'amélioration du réseau de défense incendie (ajout d'un poteau et amélioration des performances pour plusieurs poteaux existants par un renforcement du réseau d'eau potable) ;
- l'amélioration du réseau d'eau par la suppression et le remplacement d'une conduite en PVC (matériau dont on sait aujourd'hui qu'il est à éviter pour l'eau potable) ;
- la mise en séparatif des eaux de pluie et des eaux usées dans le secteur, afin de cibler au mieux les eaux à acheminer à la station d'épuration ;
- l'enfouissement des réseaux électriques et téléphoniques ;
- la réfection de la chaussée de la place ;
- l'ajout d'un point lumineux au niveau des bacs de tri;

La commune a également amélioré l'aménagement des espaces autour des points de collecte des déchets :

Le chemin devant les bacs de Villard Julien a été refait et une zone goudronnée créée devant les bacs de l'Aubépin.

Le 3 décembre 2020, la Communauté de Commune, en collaboration avec la Maison Familiale de Vif, a organisé un chantier de réouverture du chemin allant du col de Cornillon à l'homme du Lac.

Au vu de l'ampleur du travail, le chantier n'a pu être terminé. Les travaux reprendront au printemps. Ci-dessous, l'article du Dauphiné libéré paru le 7 décembre 2020 présentant le projet.

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | LUNDI 7 DÉCEMBRE 2020 | 11

## MATHEYSINE | OISANS | TRIÈVES

CORNILLON-EN-TRIÈVES

### Un ancien sentier rénové pour assurer la sécurité des promeneurs

**Pour éviter aux personnes se promenant à pied dans la commune de passer par une route départementale, un ancien sentier a été rénové ce jeudi, en collaboration avec la Maison familiale rurale de Vif.**

Le service sentier de la Communauté de communes du Trièves (CCT) a organisé un chantier jeudi 3 décembre à Cornillon-en-Trièves. Il s'agissait de rouvrir un sentier dans une haie pour améliorer la sécurité et la qualité du réseau du Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnées (PDIPR) en collaboration avec la Maison familiale rurale (MFR) de Vif.

La CCT gère dans le Trièves le réseau long de 840 kilomètres de sentiers intégrés au PDIPR. Il est utilisé par les habitants et par les touristes qui viennent pratiquer des activités dans le territoire (randonnée, VTT, équitation...).

« Il est donc important, souligne Olivier Zanardi, responsable des sentiers au service tourisme de la CCT, d'avoir un réseau bien entretenu, de qualité et où les randonneurs peuvent évoluer en sécurité. Nous travaillons pour cela sur différentes missions : entretien, balisage, signalétique, travaux, promotion. À Cornillon-en-Trièves, entre le col de Cornillon et le carrefour de L'homme du lac, nous avons une double problématique. La liaison

PDIPR actuelle emprunte la route goudronnée (Départementale) sur une portion longue, en courbe, où les voitures roulent à vive allure. Il y a donc un défaut de sécurité (avec les voitures) et de qualité (route goudronnée). »

**Un sentier réservé aux déplacements doux**

La municipalité de Cornillon a donné son accord pour rouvrir un passage sur un ancien chemin cadastéré permettant de relier le col au carrefour en passant à travers une haie. L'entretien n'ayant pas été fait depuis de nombreuses années, la CCT a noué un partenariat avec la MFR de Vif pour la réalisation des travaux.

Hervé Coffre, formateur technique de la MFR en écologie et gestion des milieux naturels et de la faune, a souligné : « C'est notre premier partenariat avec la CCT et nous espérons pouvoir faire d'autres chantiers en Trièves, où la MFR était jadis implantée. »

Il précise : « L'objectif est de faire un sentier qui soit réservé aux déplacements doux. Nous allons donc rouvrir un chemin assez large pour permettre le passage des randonneurs et des cavaliers, mais pas trop large pour ne pas inciter les engins à moteur à l'emprunter, comme les quads par exemple. »

Françoise MÉRY



Fred Follet, chef d'équipe au service patrimoine de la Communauté de communes de Trièves, Olivier Zanardi et Hervé Coffre, au départ du sentier dégagé par les élèves de la MFR.

### Un chantier qui contribue à la formation des élèves de la MFR

Jeudi, 15 élèves de première année du Bac pro Gestion des milieux naturels et de la faune de la MFR de Vif ont effectué les travaux de réouverture du sentier. Ils étaient encadrés par deux formateurs techniques et un formateur en sécurité et secourisme. Parmi les 17 élèves que compte habituellement la classe, il n'y a que trois filles, moins que les années précédentes.

Hervé Coffre, formateur technique de la MFR, précise : « Nos formations reposent sur l'alternance : 50 % du temps de formation se fait en stage professionnel et 50 % en cours. Nous accueillons beaucoup de jeunes du Vercors et de Matheysine, mais cette année aucun Triévois. » Seize élèves ont entre 15 et 18 ans, un adulte de 28 ans est en réorientation professionnelle. Ils ont témoigné de leur plaisir d'être dans le concret : « Là, on est dedans. » Ils ont aussi apprécié « d'utiliser les machines et d'être en dehors de la classe. » Par chance, le soleil était au rendez-vous et malgré le froid, l'ambiance était agréable. À la fin de la journée, 400 mètres de sentier avaient été débroussaillés et dégagés, ce qui constituait le plus gros du travail. Une secon-



Seize élèves ont participé au chantier.

de intervention est prévue pour réaliser la jonction. Ensuite, le service sentiers de la CCT mettra en service la nouvelle portion en la balisant (trait jaune) et en installant la signalétique (poteaux + lames jaunes).

F.M.

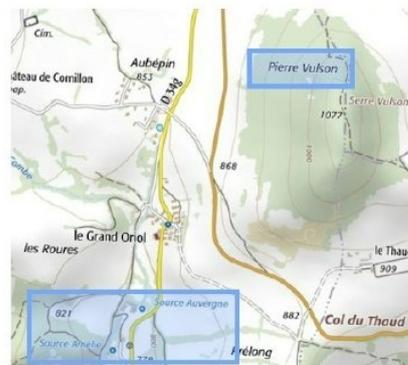
# Un peu d'histoire ...

## Pierre Vulson et les eaux d'Oriol

Sur la D34, vous venez de passer le col de Cornillon, direction Mens. Vous laissez à votre gauche la ferme du Clot, et une envie pressante d'écraser le champignon vous titille : en quelques secondes vous serez au col du Thaud que vous voyez tout près à droite. Le carrefour tout plat au bas de cette petite descente ? Il n'y a jamais personne, vous allez le passer beaucoup plus vite qu'il n'est autorisé. . .

Stop ! Résistez à la tentation. Arrêtez-vous au carrefour de l'homme du lac, regardez ce sommet rond devant vous : le Serre Vulson. À droite un panneau indique les Eaux d'Oriol. La ferme à gauche ? Elle s'appelle Pierre Vulson.

Eh bien croyez-le si vous voulez, Pierre Vulson a existé. Il était médecin à Grenoble, originaire du hameau qui porte toujours son nom, et il a écrit en 1639 un petit livre à la gloire des Eaux d'Oriol.



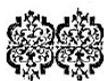
### L'ORDRE QVIL

FAVT OBSERVER EN  
L'VSAGE DES EAVX MI-  
nerales acides ; & sur tout de celles des  
Auriols en Trièves , & du Monestier de  
Clermont.

Item, à quelles personnes elles sont profitables,  
& à qui elles sont totalement  
prejudiciables.

Par P. DE VVLSOIN sieur des grands Prés, Docteur  
en Médecine, agrégé au Collège des  
Médecins à Grenoble.

I. CORINT. 13. 4.  
La Charité n'est point enuieule.



A GRENoble,  
Chez EDOVARD RABAN, à la place  
S. André, à l'Enseigne du Nauire.  
M. DC. XXXIX.

a 5774

« L'Ordre qu'il faut observer en l'usage des eaux minérales acides ; et surtout de celles des Auriols en Trièves, et du Monestier de Clermont. À quelles personnes elles sont profitables, et à qui elles sont totalement préjudiciables. » L'auteur se présente fièrement comme Sieur des Grands Prés, Docteur en Médecine, agrégé au Collège des Médecins à Grenoble. C'est que depuis la génération précédente, celle des frères Vulson capitaines de François de Bonne, seigneur de Lesdiguières, on ne plaisante pas avec les titres dans la famille. Jugez plutôt : Pierre Vulson dédie l'ouvrage à un sien cousin,

*Monsieur de Vulson, Escuyer, seigneur de S. Maurice, & de la Maison Forte de la Touche, Conseiller & Secrétaire du Roy, & premier Greffier Civil en sa Cour de parlement de Dauphiné.*

La dédicace, quelque peu ironique, ne fait pas mystère du peu d'enthousiasme dudit cousin pour les eaux, fussent-elles d'Oriol.

*Je ne vous ordonne point l'usage de l'eau, et ne voudrais pas vous la conseiller, puisque ce n'est pas votre élément, mais un aliment mal sortable à votre naturel, et au contrepois de votre santé ; de laquelle vous souhaitez une longue durée.*

Pour autant, le bon docteur Vulson ne négligerait jamais un avertissement bien senti aux lecteurs imprudents, surtout ceux qui seraient d'aventure « riches avars et taquins, plaignant plus d'un quart d'écu ou deux que leur propre vie et santé », et donc plus enclins à prendre des eaux gratuites que des avis de médecins onéreux.

*Car à dire vrai, les eaux minérales peuvent être mortelles ou mortifères, étant ou arsenicales, ou orpimentales, ou antimoniales, ou empreintes des sels des cachymies marcasites, et talcs calcinés en leur mine.*

Croyez-le bien, il n'est pas question d'administrer ces eaux à la légère, contrairement à ce que n'auraient que trop tendance à faire certains jeunes confrères de sa connaissance.

*C'est tout mon désir que le médecin nouveau profite ici, au bénéfice public, pour trop soudain, sans poids et due connaissance des causes, sur le récit à demi fait de la maladie, ne donner ses avis,*

*comme font aucuns d'eux, pour paraître mûrs, quoique bien verdelets : de peur qu'étant obligés à se contredire peu après, comme il arrive souvent, et mis au rang des femmelettes crache-préceptes.*

Loin de nous la pensée de nous rabaisser au rang d'icelles. Nous devons donc prendre la thérapeutique avec le plus grand sérieux, et tout d'abord ne pas ingérer la panacée n'importe quand.

*Il faut tout premièrement considérer la saison propre et commode, qui est depuis la mi-Mai, ou l'entrée du mois de Juin, jusqu'à la mi-Septembre ; d'autant que les dites eaux sont plus remplies d'esprits au temps chaud et sec qu'en temps pluvieux et froid, et pour ce aussi elles sont plus aisées à digérer.*

Débrouillez-vous donc pour être malade en été plutôt qu'en hiver ! A-t-on idée tout de même ! Vous n'imaginez pas ce que vous risquez en ne prenant pas ces eaux-là à bon escient, sans vous être fait dûment purger et saigner.

*Un mien ami, très honnête homme à deux lieues d'ici, n'ayant pas attiré ces viscosités dans les intestins, pour les jeter hors par lavement, il reçut des obstructions si grandes es voies urétrales, qu'à peine pouvait-il uriner, pour la quantité des mucosités que ces eaux chariaient, ce qui n'était pas sans douleur. M'ayant fait voir dans trois fois qu'il avait uriné, une écuelle pleine desdites mucosités, elles étaient si gluantes que sans quitter le fonds du pot de chambre ni se rompre, elles filaient du second étage de son logis jusque dans la rue.*

Je vous laisse imaginer la scène, mais ne vous inquiétez pas pour le sien ami : « une petite potion purgative et il fut délivré et bien portant. »

Et si nous passions à la posologie ? Elle requiert un estomac solide, puisqu'elle va d'« une bonne livre d'eau pour la première fois » jusqu'à une dizaine de verres au bout de quelques jours, accompagnés d'anis bouilli tout de même. Pour autant,

*il ne faut pas s'étonner si plusieurs qui ont dépassé les 25, 30, et même 40 verres de ladite eau, s'en sont mal trouvés : ils devaient en mourir. Car comme tous les excès sont vicieux, toutes les extrémités sont dangereuses.*

C'est promis, nous prendrons garde à ne pas abuser. Mais si par hasard nous n'en mourrions pas : de quoi serions nous guéris ? Eh bien entre autres, le traitement est idéal :

*pour ramener à bonne température les parastates et prostatas enflammées et débilitées par les invétérées gonorrhées. Ces eaux guérissent même les reliques de la maladie de Naples, et toutes galles et gratelles.*

*[...] Les fleurs blanches des femmes sont guéries par ce moyen, et pareillement les tumeurs schyrreuses et chancreuses et les ulcères malins de ces parties-là.*

Mais attention ! Si ces eaux sont souveraines pour certaines parties du corps, ne vous méprenez pas sur les affections du cerveau.

*Elles sont très nuisibles auxdites maladies capitales, et autres sous-mentionnées, lesquelles sont produites et procréées du propre vice du cerveau refroidi ; elles y sont tellement préjudiciables, qu'il serait très difficile d'empêcher qu'une médiocrement longue boisson desdites eaux n'induisit une mort prochaine, pour l'accroissement extrême qu'elles auraient donné à l'indisposition.*

Vous voilà prévenus !

# Ca se passe à Cornillon

*Comités des Fêtes : atelier de nos Voisins 2020*

## *Le temps suspendu*

Bonjour aux habitantes et habitants de Cornillon, auxquels nous n'avons pu proposer, cette année, la présentation de notre habituelle « dernière semaine de juillet », dont c'était d'ailleurs la 10ème édition... Vous savez pourquoi, bien sûr !

Ce fut d'autant plus regrettable que nous avons déjà bien avancé dans la préparation lorsqu'il est apparu que l'évènement, ce 10ème anniversaire ne pourrait avoir lieu.

Nous devons le célébrer en juillet prochain, et pour vous en assurer, nous vous proposons de prendre connaissance de ce que nous étions en train de préparer lorsque nous avons dû renoncer, au début de l'été.

Nous avons prévu de conjuguer le thème de l'anniversaire avec celui du « voisinage », nous voulions renforcer le caractère festif et local de la manifestation en organisant des ateliers plus adaptés.

Nous désirions revenir sur les thèmes les plus marquants des années passées : pour cela il était prévu des activités renouvelées plus ouvertes sur le territoire.

Pour renforcer cette idée, nous comptons nous inscrire dans la démarche liée à la « récupération » de divers matériaux : matériaux que certains de nos « voisins » sauront utiliser pour réaliser une signalisation originale de notre manifestation.

Nous n'en dirons pas plus, alors que les idées et pistes évoquées lors de notre « dernière » réunion, du 15 février étaient nombreuses et riches de promesses.

Les voisins reprendront et développeront ces idées dès qu'il leur sera permis de se retrouver, sans doute un an après leur dernière réunion !

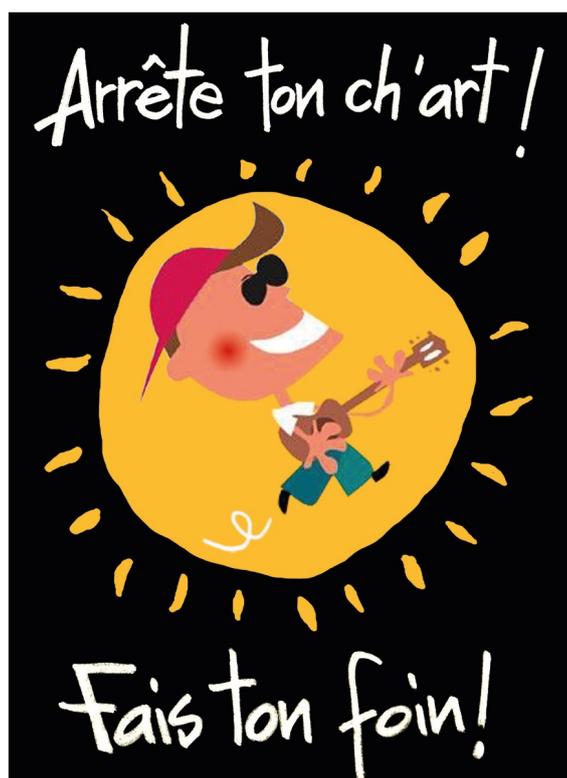
Bonne fin d'année à toutes et tous. Le collectif des Ateliers de nos voisins.

## *Arrête ton ch'art fais ton foin*

Reporté l'année précédente, arrête ton ch'art fais ton foin devrait se dérouler cette année sur deux jours le 28 et le 29 mai 2021.

Il faudra bien sur que les conditions sanitaires liées à la Covid19 nous le permettent. Nous tiendrons informés les habitants quant à son maintien et sa programmation. Si vous souhaitez nous rejoindre pour l'organisation, n'hésitez pas à contacter le comité des fêtes, vous serez les bienvenus .

[cdfcornillonentrieves@gmail.com](mailto:cdfcornillonentrieves@gmail.com)



## *Le domaine des hautes glaces*



Après 2 ans de travaux intenses et l'engagement des acteurs privés et publics du territoire, nos premières gouttes d'eau de vie ont pu couler sous les premiers rayons de soleil du mois de Juin 2020.

Depuis nous avons pris nos marques et réglons encore quelques petits détails. Les fûts que nous avions répartis dans différents chais sont rapatriés petit à petit pour peupler notre nouveau chai. Brasseur, cuve et alambics ont eux pris leur rythme de croisière. Nous avons hâte de pouvoir accueillir nos futurs visiteurs et de pouvoir partager, expliquer notre passion et faire découvrir notre terroir.

C'est pour ça que l'année 2021 aura aussi son lot de travaux puisque nous allons lancer la phase qui permettra d'accueillir du public et événements dans les meilleures conditions.

Nous souhaitons une excellente année à tous les habitants de Cornillon et nous sommes impatients de leur faire découvrir notre site lors d'une visite spéciale. Nous vous tiendrons au courant dès que les conditions seront réunies.

## *Je suis née au col de Cornillon*

Je m'appelle Célestine, et je vais vous raconter mon arrivée dans la vie. Mes parents étant sûrs d'eux car ayant déjà vécu la naissance de ma sœur sans assistance, ils ne s'attendaient pas à la surprise que je leur préparais.

Je commençai à me manifester la nuit du 12 aout à 1h du matin. Les contractions étant très espacées, mes parents considéraient qu'ils avaient tout le temps de préparer le départ pour la maternité à Grenoble.

Mon plan se déroulait à merveille ! Ils ne se doutaient de rien.

A 6h30 du matin, nous quittâmes Mens. Ne voulant pas naître à la maternité, je provoquai de puissantes contractions. Mon père disait que tout allait bien se passer.

Nous roulâmes en direction de Grenoble. Ma mère, à l'arrière de la voiture, disait que l'on n'arriverait jamais à temps à la maternité. Arrivés à quelques mètres du col de Cornillon, ma mère dit : « arrête la voiture, elle arrive ! »

Mon père s'arrêta immédiatement au panneau signalant le col de Cornillon. Il eut à peine le temps de sortir et de faire le tour de la voiture que déjà je sortis la tête et vis le soleil se lever sur les montagnes.

A 6h40, je quittais le ventre de ma mère pour rejoindre ses bras. Eux qui voulaient un accouchement naturel, pour le coup, ils étaient servis ! Tout émus et un peu stressés, nous descendîmes tous les trois à la maternité.

Aujourd'hui, je me porte très bien et suis fière d'être la deuxième naissance à Cornillon en 19 ans.



Célestine.

# Santé

## Vaccination COVID19 :

Information vaccination Covid 19 pour les personnes âgées de plus de 75 ans et ayant une pathologie qui les expose à un très haut risque face à la Covid-19.

### 1 — Contactez directement le centre vaccination

- Centre de vaccination de Grenoble - Centre départemental de santé

23 Avenue Albert 1er de Belgique, 38000 GRENOBLE - [04 76 00 31 34](tel:0476003134)

- Centre de vaccinations Nationales et Internationales de la ville de Grenoble

33 Rue Joseph Chanrion, 38000 GRENOBLE - [04 76 00 31 34](tel:0476003134)

- Centre de vaccination - Maison des Associations et du Bénévolat (MAB)

56 Boulevard Docteur Ricard, 38350 LA MURE - [04 76 00 31 34](tel:0476003134)

- Centre de vaccination - Centre hospitalier universitaire de Grenoble CHUG

(RDC du Pavillon Chatin, face au bâtiment de la Direction Générale)

8 Chemin Duhamel, 38700 LA TRONCHE - [04 76 00 31 34](tel:0476003134)

### 2 — Prenez rendez-vous avec votre médecin traitant qui vous accompagnera dans la démarche

## Activité physique et santé :

Le Département de l'Isère et le CDOS Isère mettent en place le dispositif Sport Santé « **Prescri'Bouge** » dans le Trièves. Le but : faire le lien entre les professionnels de santé, les futurs pratiquants « sport santé » et les associations sportives du territoire.

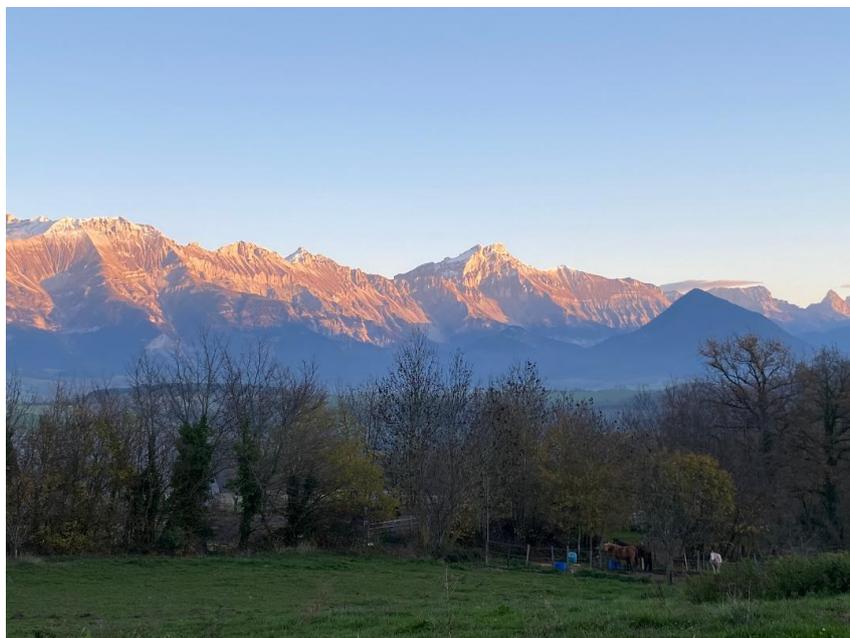
Le dispositif **Prescri'Bouge** a pour objectif de favoriser la pratique d'une activité physique régulière, modérée et adaptée à l'état de santé de chacun. Les publics visés par ce dispositif sont les personnes en affection de longue durée, les personnes âgées de plus de 60 ans ou les personnes présentant des facteurs de risques (hypertension, surpoids/obésité ou sédentarité).

Le parcours du pratiquant : suite à une prescription du médecin traitant, le pratiquant prend rendez-vous avec Manon de

**Prescri'Bouge** pour faire le point sur sa santé, ses capacités physiques et ses envies de pratique, puis le pratiquant choisit des activités adaptées à côté de chez lui. **L'accompagnement est gratuit et individualisé** ; un suivi est proposé durant 2 ans.

Pour les associations sportives du territoire, un accompagnement au développement des activités sport santé est prévu, notamment au travers d'un financement pour une formation.

**Plus d'infos : Manon Girard - 06.03.11.74.72 ou [manongirard@franceolympique.com](mailto:manongirard@franceolympique.com) et sur [www.prescribouge.fr](http://www.prescribouge.fr)**



## Introduction >

Il est apparu utile à la Communauté de communes du Trièves de concevoir et de diffuser cet « Annuaire santé ». J'espère qu'il vous permettra de mieux connaître l'ensemble des professionnels installés sur notre territoire et de les contacter facilement.

Cette première édition doit beaucoup à Maxime Nivon, interne en médecine générale au centre hospitalier universitaire Grenoble-Alpes. À l'occasion de sa thèse, il a rencontré les acteurs du secteur et compilé les renseignements les concernant. Je tiens à le remercier ainsi que les praticiens pour leur collaboration et surtout pour le travail intense, surtout en ces temps d'épidémie, qu'ils accomplissent au plus près de leurs patients.

L'attractivité d'un territoire est liée principalement aux services qu'il peut offrir. Ceux dans le domaine de la santé sont essentiels, à toutes les étapes de la vie, autant pour le maintien des personnes âgées dans leur lieu de vie que pour l'installation ou le maintien de jeunes familles dans nos villages.

C'est pourquoi, même si la santé ne fait pas partie de ses compétences, la Communauté de communes du Trièves s'engage financièrement pour disposer des installations nécessaires aux aspirations des nouvelles générations de soignants à travers le financement de maisons de santé, que ce soit celle de Monestier de Clermont, ou celle en étude à Mens.

Elle gère également l'EHPAD de Monestier de Clermont, l'Âge d'or et, à travers le Centre Intercommunal d'Action Sociale, essaie de soutenir les structures d'aide et de maintien à domicile des personnes âgées ou handicapées.

**Jérôme Fauconnier**

Président de la Communauté de communes du Trièves

En cas de changements de situation ou de coordonnées, les professionnels de santé peuvent contacter la Communauté de communes du Trièves > Direction de la vie sociale et de la culture : 04 76 34 11 22

## Où trouver un défibrillateur ?

Certaines communes ont installé des défibrillateurs utiles en cas de problèmes cardiaques  
Liste non exhaustive



### Secteur de Mens

#### Mens >

- Espace culturel, 47 place de la mairie
- Salle des Sagnes (à l'intérieur de la salle), route de Clelles
- Piscine municipale, Av. Jean Rippert (à l'intérieur, de juin à septembre)

#### Cornillon >

- Mairie au Grand Oriol (toujours accessible)

#### Tréminis >

- Porche du bâtiment de la mairie, en accès libre



### Secteur de Monestier de Clermont

#### Sinard >

- Mairie 51 place de la Mairie

#### Saint Andéol >

- Rez-de chaussée La Cure, 8 place de l'église, en face de la mairie

#### Treffort >

- Mairie, 484 rue principale

#### Monestier de Clermont >

- Salle des associations



### Secteur de Clelles

#### Saint Martin de Clelles >

- Mairie, 1 route du Val d'Orbanne
- Camping la Chabannerie, 262 route de la colline

#### Clelles >

- Mairie - Sous le lavoir en libre service
- Salle des Fêtes

#### Monestier du Percy >

- Mairie (à gauche en entrant)

#### Chichilianne >

- Façade gîte du Randonneur, place Louis Thiers
- Bâtiment du foyer de ski de fond à la Richardière

#### Le Percy >

- Porche de la salle des fêtes La Grange en face de la bibliothèque

#### St Maurice en Trièves >

- Façade mairie

#### Lalley >

- Mairie, 165 route de la scie
- Camping de Belle Roche



## SECTEUR > MENS

Informations sous réserve de changements > Liste à jour sur [www.cc-trieves.fr](http://www.cc-trieves.fr)



### Maison médicale de Mens

12 Allée des Peupliers

#### Médecins >

Uniquement sur RDV avec créneaux réservés pour les urgences,  
secrétariat délocalisé > **04 76 34 65 74**

**Dr Hélène LACROIX** (les mardis, mercredis et vendredis ; visites à domicile)

**Dr Natacha LEROY** (les lundis, mardis et jeudis ; visites à domicile)

**Dr Helle MEYER**

#### Sage-femme >

**Solen HALLOIN** (consultations et visites à domicile sur RDV) > **06 18 51 59 70**

Suivi gynécologique de prévention, contraception, suivi grossesse,  
allaitement et nouveau-né, rééducation périnéale...

#### Dentiste >

**Dr Phuoc-Chanh MACH** > **04 76 34 63 20**

#### Infirmiers >

**Myriam CAPELLI, Nathalie PERO, Pierre SUZZARINI** > **04 76 34 61 59**

A domicile + permanences le matin sur rendez-vous à la maison médicale pour prises  
de sang/ pansements

+ Infirmière Asalée : **Amandine ROUYRE** présente à Mens le mercredi

#### Masseurs Kinésithérapeutes >

**Frédéric AUBERT, Eric BALESTA, Olivier DODINOT, Olivier PUGNIET**

au cabinet du lundi au samedi et à domicile (et également à Clelles) > **04 76 34 62 30**

#### Orthophoniste >

Sur prescription médicale

**Céline HANROT** > **06 19 76 37 18**

Secteur de Mens



#### Pharmacie > Pharmacie du CHÂTEL

**Place Tannon Bonnet, Mens** > **04 76 34 61 24**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 19h, et le samedi de 8h30 à 12h30



#### Ambulances (et taxis) > DUBOURDEAUX

**Rue du Docteur Senebier, Mens** > **04 76 34 68 76**

### **Masseur Kinésithérapeute >**

**Gaëlle DUSSERT** à domicile uniquement

*Le Village, Prébois > 06 79 08 85 90*

Cabinet de Kinésithérapie

**Charles DELETRAZ et Béatrice HERMAN** au cabinet et à domicile

*Route des Grignolets, Saint Sébastien, Châtel en Trièves > 04 76 34 80 91*

### **Infirmiers >**

**Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)**

*Boulevard Edouard Arnaud, Mens > 04 76 34 67 83*

Pour personnes de plus de 60 ans dépendantes, ou de moins de 60 ans avec un handicap

### **Masseurs Kinésithérapeutes >**

**Pascaline PECHOUX** Uniquement à domicile > **06 18 05 39 91**

**Valentin BENNET**

*Les Terres du Ruisseau, Mens > 06 70 26 95 77*

**Pierra LEJEUNE > 06 62 89 72 64**

### **Ergothérapeute >**

**Caroline DESRIVIERES > 04 76 34 73 64**

### **Orthophonistes >**

**Gentiane VERNAY > 06 95 69 61 14** et **Adeline CHARLAT > 07 69 42 25 42**

*Z.A. Les Terres du Ruisseau, Mens*

### **Opticien >**

**Optique des Alpes > 04 76 34 48 90**

*58 Place de la Mairie, Mens* (domicile possible)

les mardis, jeudis et vendredis 9h30 - 12h et 14h - 18h, et les samedis 9h30 - 16h

### **Psychologue >**

**Joëlle VANEL**

*32 rue du Breuil, Mens > 06 79 41 95 57*

### **Diététicienne Nutritionniste >**

**Julia SEKELLY > 06 74 00 24 65**

*46 Grande Rue, La Mure* à domicile dans le Trièves

### **Autres spécialités >**

**Maison du Territoire du Trièves**

*435 Rue du Dr Senebier, Mens*

Services du Département

Protection maternelle et infantile PMI :

médecin, infirmière puéricultrice, sage femme > **04 80 34 85 00**

Assistante sociale > **04 80 34 85 00**

**Mixages (Espace de vie sociale)**

*153 Rue du Dr Senebier, Mens*

Centre de Planification et d'Education Familiale > Vie personnelle et familiale, vie conjugale, parentale et éducative. Sur RDV > **04 76 81 47 04**



## SE SOIGNER EN TRIÈVES > EN CAS D'URGENCE

### Médecins de garde >

#### . Secteur de Monestier

Consultations sur rendez-vous à la Maison de Santé  
le samedi matin de 9h à 12h

> Gardes assurées à la Maison médicale de garde de Vizille  
de 20h à 23h le soir, de 14h à 23h le samedi et  
de 9h à 23h le dimanche

*101 rue du 19 mars 1962, Vizille*

> **04 76 08 47 09** RDV par téléphone obligatoire  
(secrétaire sur place) en dehors des horaires > **Samu : 15**

#### . Secteurs de Clelles et Mens

Médecin d'astreinte la nuit de 20h à minuit,  
les samedis de 12h à minuit et dimanches  
de 8h à minuit > appeler le **Samu au 15** pour avoir accès  
au médecin de garde.

#### . Autres options

Sur Grenoble : Urgences CHU, Urgences pédiatriques  
Hôpital Couple Enfant, Urgences Hôpital Sud (traumatologie),  
Urgences de la Clinique Mutualiste,  
Urgences de la Clinique des Cèdres,  
Médecins 7/7 (04 76 86 59 00), SOS Médecins (04 38 70 17 01),  
Maison médicale de garde du CHU, Maison médicale de garde  
de la Clinique Mutualiste...

Sur La Mure et sur Gap : Urgences

**Pompiers** > 18

**Police secours** > 17

**Urgence pour personnes  
sourdes et malentendantes**  
> 114

**Sans abri** > 115

**Enfance maltraitée** > 119

**Violences conjugales** > 3919



### Pharmacie de garde >

#### • Pour le secteur de Monestier

Secteur de garde de Grenoble, pharmacie de garde  
disponible sur [www.servigardes.fr](http://www.servigardes.fr) ou au  
> **0825 74 20 30** (0.15€ la minute)

#### • Pour les secteurs de Clelles et Mens

Pharmacie de garde affichée à la pharmacie du Châtel  
à Mens et indiquée sur le répondeur > **04 76 34 61 24**



# Tri sélectif

## ➤ *Emballages à recycler*



### Emballages carton et métal

briques alimentaires, cartonnettes, aérosols, canettes, conserves, couvercles, capsules de café métallique...

### Emballages plastique et polystyrène

bouteilles, flacons, bidons, pots, barquettes, pots de yaourt, boîtes, bouchons...

**BIEN VIDER LES EMBALLAGES, NE PAS LES LAVER,  
NE PAS LES IMBRIQUER LES UNS DANS LES AUTRES**

## ➤ *Les papiers* *se recyclent avec les emballages*



Prospectus et journaux



Annuaire et catalogues



Papiers bureau



Enveloppes et courriers



Cahiers et carnets

